

MAATAL Pannelinhu





CONHEÇA OS GUIAS DE NATAL

Você está recebendo a primeira de oito publicações exclusivas de Natal Panelinha! Esses conteúdos foram preparados com muito carinho pra você, que acompanha o Panelinha aqui no WhatsApp.

Pois é, essa comunidade cresceu tanto que já conta com mimos só pra quem tá por aqui! Mas fique à vontade pra convidar amigos e familiares para participarem. Quanto mais gente, melhor!

Ano que vem, o Panelinha completa 25 anos! Ou seja, já passamos vários Natais ajudando nossos seguidores a atravessar essa época com mais tranquilidade. Pra muita gente (talvez pra maioria!), fim de ano é sinônimo de correria: é tanta coisa pra fazer!

Então, se prepara! Vamos compartilhar dicas de cardápios e receitas, sugestões de decoração, presentes, e, claro, orientações pra planejar a ceia e aproveitar o Natal sem estresse!

Pra começar, confira as 6 perguntas que vão te ajudar a guiar o planejamento do seu Natal. Vamos nessa?

Abaixo, veja os conteúdos e datas das próximas publicações.

1 8/11 Planejamento sem estresse

2 15/11 Presentes de Natal

3 22/11 Decoração de Natal

4 29/11 Entradas, petiscos e bebidas

5 6/12 Sobremesas natalinas

6 13/12 Acompanhamentos para todos os gostos

7 18/12 Pratos principais para a ceia

8 23/12 É hora de curtir!

Planejamento sem estresse

1

Este ano, nada de sufoco! Pra que a comemoração de Natal seja um sucesso, o Panelinha já cuidou de cada detalhe, antes mesmo de você perceber que já era hora de começar o planejamento. Agora, é hora de organizar a reunião de família mais esperada do ano!

Neste primeiro guia, você encontra um checklist em forma de perguntas, pensado pra orientar as etapas dos preparativos de Natal. Suas respostas vão ajudar você a focar no que realmente importa, no momento certo! Tem coisa que nem precisa ser feita com tanta antecedência, mas outras, se deixadas pra depois, correm o risco de ficar pra trás. A ideia é que todo o processo seja tranquilo.

Além disso, incluímos links úteis: o plano de ação pro anfitrião e sugestões de presentes pra garantir com antecedência, evitando as filas de shopping. Mas não deixe pra última hora!

E pra deixar todo mundo com água na boca, que tal um desafio especial? Vamos treinar uma receita juntos a cada semana, pra você – ou quem vai cozinhar – chegar nas festas dominando o assunto! Nossas sugestões vão brilhar tanto nos almoços de fim de semana quanto nos encontros de fim de ano.

Exclusivo no WhatsApp 🗨️

Os Guias de Natal do Panelinha são publicados toda semana.

Só quem é assinante do canal recebe, então corre pra entrar na nossa comunidade e se preparar pro Natal como nunca! 🎄 ✨ 🎁





Conheça o nosso especial de Natal

O [Panelinha](#) está recheado com sabores natalinos! Tem pitadas pra deixar a mesa linda, receitas pra todos os tipos de ceias – e todos os tipos de cozinheiros –, ainda tem muitas sugestões de presentes, pros mais variados bolsos. Tudo pra você curtir as festas de fim de ano sem estresse.

Checklist para um Natal sem estresse! 🎄 ✨

Receber convidados no fim de ano pode ser desafiador. Especialmente se você precisar tomar todas as decisões e, ainda por cima, na última hora. Este é um guia que vai ajudar você a planejar o Natal. Ou ajudar o responsável pela ceia este ano. O formato em perguntas foi elaborado pra estimular você a escrever as respostas. Ou melhor, muitas delas não dá pra responder de cara. Mas a ideia é colocar esse planejamento no seu radar, e no radar da sua família. Assim, no dia da festa, vocês vão ter tempo de sobra pra curtir cada momento.

- ✓ **1 Onde vai ser a festa?**
Seja na sua casa ou na casa de alguém especial, ajude a planejar. Com as nossas dicas, a ceia vai ser um sucesso!
- ✓ **2 Já fez a lista de participantes?**
Tão importante quanto fazer a lista e já verificar quem vai estar presente é perguntar sobre as restrições alimentares. Assim, todo mundo pode aproveitar a ceia.
- ✓ **3 Quais são as receitas que não podem faltar?**
O primeiro passo pra planejar o cardápio é esse! Depois você vai complementando com o que falta. Vai ter entrada? Salada? Drinque, aperitivo? Fica até mais fácil pra dizer o que cada um pode ou deve levar.
- ✓ **4 E as louças, hein?**
Verifique se tem louças suficientes pra todos. Assim dá tempo de alugar, pedir emprestado, comprar... Se tiver a mais, menos sufoco na ceia – não precisa correr pra cozinha porque acabaram os copos! 😊
- ✓ **5 Como vai ser a troca de presentes?**
Vai ter amigo secreto ou uma troca mais tradicional? Decida como vai ser a diversão!
- ✓ **6 Já fez o grupo específico pro Natal 2024?**
Sim! Mais um grupo. Mas ele vai ser fundamental pra dividir as funções entre todos! Além de não ficar pesado pra ninguém, todos se sentem participando mais da festa de Natal.



O Acervo Panelinha só tem presentão! Acesse a Loja Panelinha pra conhecer todos os produtos.

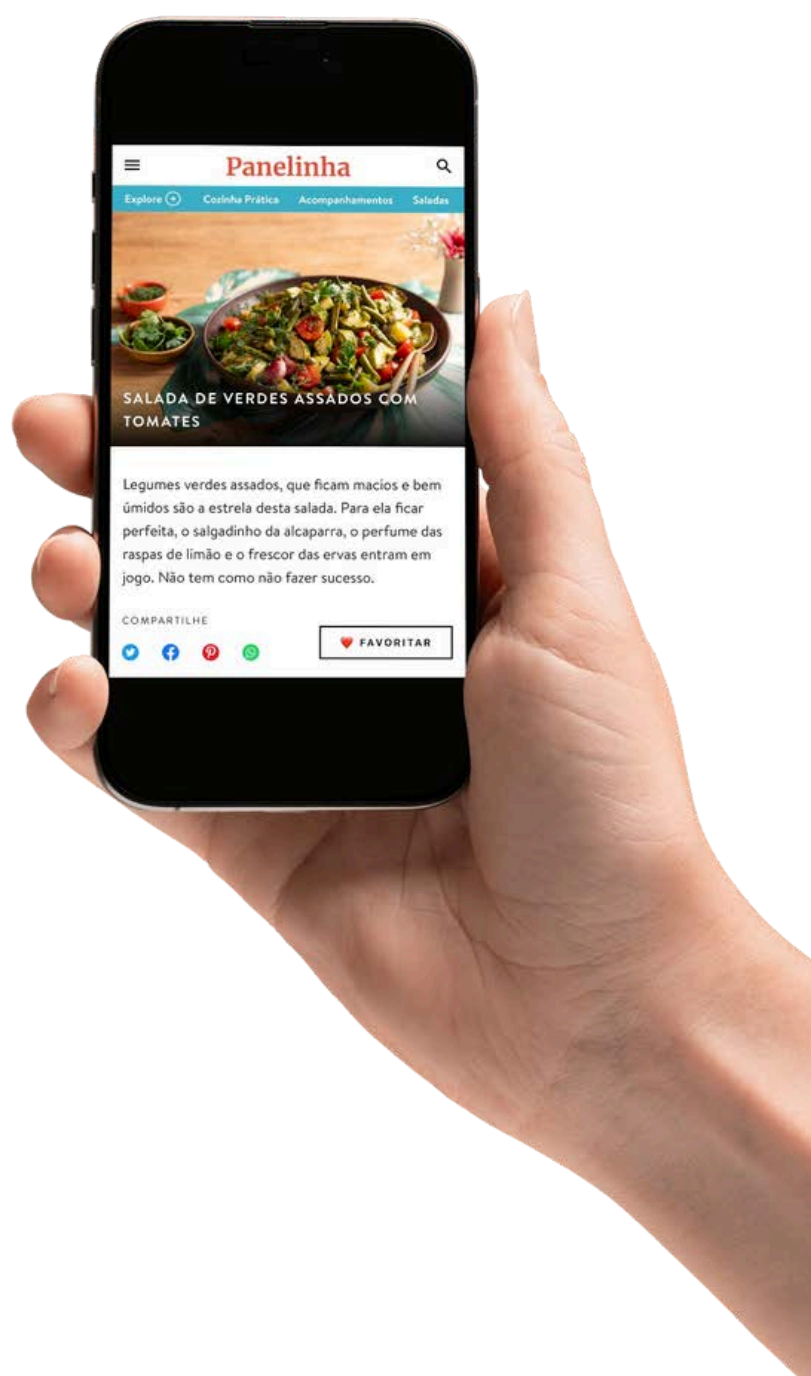


#ReceitaDesafioDeNatal

Vamos provar uma salada diferente?

Toda semana, queremos preparar uma receita com você. Mas ser uma espécie de esquentinha pro Natal. Então, não vão ser receitas triviais, né?

Nesta salada, as cores natalinas estão garantidas: verde e vermelho. Mas os verdes não vão ser folhas, como alface ou agrião. Abobrinha e vagem holandesa vão ser assadas com alcaparras, tomilho e outros temperinhos. Chique demais! Os pontinhos vermelhos vêm dos tomates-cereja. E na hora de servir, ainda tem um punhado de ervas frescas. Não deixe de provar!





No Canal Panelinha
no YouTube, Rita
Lobo já compartilhou
dicas e esclareceu
dúvidas sobre as
festas de fim de ano.

Assista à playlist!



Presentes de NATAL



COMPRA AQUI O LIVRO PRA PRESENTEAR NESTE NATAL.

O novo livro da Rita Lobo é a escolha perfeita pra quem quer deixar a comida mais saborosa e saudável! Ele traz um glossário delicioso das principais ervas e especiarias, com indicações práticas de uso desses temperos naturais. Você vai conhecer as origens, combinações de sabor e outras dicas pra aproveitar ao máximo cada ingrediente da sua cozinha. É pra consultar sempre e se inspirar nesses temperos naturais! O livro ainda conta com sugestões de receitas que vão deixar o dia a dia cheio de sabores especiais. É o presente ideal pra quem ama comer bem, cozinhar – ou precisa tirar o tempero pronto, ultraprocessado, da alimentação!



O PRÓXIMO
GUIA DE
NATAL DO
CHEGA NO
DIA 15/11!

P